

# RASTAFARI



## Inhaltsverzeichnis

Vortrag	1-4
Zitate von Bob Marley (aus dem Buch : Bob Marley in eigenen Worten)	5-6
Songtexte von „I shot the sheriff“ und „Get up stand up“	7-8
Quiz über den Vortrag, und die Lösung	9-10
-Kopierte Folien	



# VORTRAG RASTAFARI

1. Die Herkunft von Rastafari
2. Denk- und Lebensweise der Rastafaris
3. Stellung und Rolle der Rastafari Frauen
4. Die Ansichten eines Rastaman (Bob Marley) über Jah, Reggae, Bedeutung seiner Songs, Politik, Die Botschaft von Rastafari, Schwarz & Weiss, Rasta allgemein

## Einleitung

Reggae ist Musik, die mittlerweile auf der ganzen Welt geschätzt wird. Auch hier in Europa hat Reggae viele Hörer und Hörerinnen beeindruckt und begeistert. Bei einem großen Teil der Stücke haben die Inhalte direkten Bezug zu Rastafari. Doch fast niemand kennt die genauen Hintergründe dieser Musik und Rastafari. "Babylon", "Haile Selassie" und "Jah Rastafari" sind Begriffe, die vielleicht einigen bekannt sind. Doch was bedeuten sie wirklich? Welchen kulturellen Hintergrund hat diese Musik?

### 1. Die Herkunft von Rastafari (Folie Marcus Garvey auflegen)

Alles begann damit, dass der schwarze Jamaikaner Marcus Garvey am Anfang des 20. Jhd. einen schwarzen Nationalismus (übertriebenes Nationalbewusstsein) predigte. Er löste damit in Nordamerika eine Massenbewegung aus. Auf Jamaika wurde er Gründer der "Back to Africa" -Bewegung. Er predigte die Gleichberechtigung von Schwarz und Weiss, und versuchte das gebrochene Selbstwertgefühl der Schwarzen aufzurichten, indem er sie aufforderte zu ihren eigenen Wurzeln zurückzukehren und ihnen die Aufgezwängte westliche Kultur abzulegen. Er sagte, dass Jamaika nicht das Land der Schwarzen, sondern das Land der weissen Ausbeuter - nämlich Babylon - sei. Das wahre Land sei Zion, Zion in Afrika (das heutige Äthiopien), aus dem die Weissen die Schwarzen verschleppt haben.



Garveys Endziel war die Rückkehr aller Schwarzen nach Äthiopien, dem einzigen nie kolonialisierten (ausgenommen Liberia) selbständigen afrikanischen Land. (Folie Black Star Line auflegen)

1919 gründete Garvey die Schifffahrtlinie Black Star Line, die die Transportverbindung nach Afrika herstellen sollte. Er stellte Aktien nur für Schwarze bereit und nahm Millionen von Dollar ein. Garvey wurde seit der Unabhängigkeit Jamaikas als Nationalheld verehrt. 1916 überlieferte er einer seiner wichtigsten Sätze: „Schaut nach Afrika, wenn ein schwarzer König gekrönt wird, dann ist der Tag der Erlösung nahe.“ 1940 starb Marcus Garvey in London.



(Folie Haile Selassie auflegen)

Am 2. November 1930 wurde der Äthiopier Ras Tafari Makonnen zum Kaiser seines Landes gekrönt. Er legte seinen bürgerlichen Namen Ras Tafari Makonnen (Ras = Fürst) ab und nannte sich seine kaiserliche Majestät Haile Selassie I (Kraft der Dreieinigkeit). Haile Selassie gilt als der 225. Nachfahre der königlichen Linie von David. Ein Erbe des äthiopischen Königs Salomon.

Für viele Schwarze war dieser Tag die Erfüllung von Garveys Prophezeiungen. Haile Selassie wurde als lebendiger Gott angesehen, der die Rückkehr und Wiedervereinigung aller Schwarzen in Afrika vorbereiten würde. Auf Jamaika bildete sich eine religiöse Gemeinschaft, deren Mitglieder sich nach Haile Selassies bürgerlichem Namen "Rastafaris" nannten.



Leonard Howell begann in Jamaika die Göttlichkeit des äthiopischen Kaisers zu predigen und die Glaubensgrundsätze der Rastafari-Lehre zu verkünden:

1. Die Schwarzen sind Reinkarnation, also Widerverkörperung der alten gestorbenen Israeliten und wurden wegen ihrer Übertretungen nach Westindien (Bahamas und Anitlen), verbannt.
2. Haile Selassie ist Jah, der lebendige Gott und Kaiser der Welt.
3. Äthiopien ist der Himmel.
4. Schwarze sind den Weißen überlegen. Sie werden bald die Welt regieren.
5. Bald werden die Schwarzen sich an den Weißen rächen.
6. Ihr Gott und Kaiser wird bald die Rückkehr in ihr Heimatland Äthiopien arrangieren.

Die Rastafari-Religion bekam massenhaft Zulauf aus den Ghettos, da sie es den Schwarzen ermöglichte ein neues Selbstwertgefühl aufzubauen und Stolz zu entwickeln. Haile Selassie-Bildnisse wurden wie Reliquien verehrt. Howell verkaufte sie und erzählte, sie seien zugleich Pass und Visum für die ersehnte Einreise nach Äthiopien.

## **2. Denk- und Lebensweise der Rastafaris**

Die gesamte Lebensweise der Rastas ist von der "oneness" bestimmt. Oneness ist der Ausdruck des Gefühls und der Zusammengehörigkeit zwischen den Rastafarians, aber auch der Ausdruck einer universalen Liebe, des Gefühls der Durchdrungenheit von Gott. Viele Rastafaris leben gemeinschaftlich zusammen. Besitz ist nicht bekannt, sie teilen alles. Manchmal wird Land, das benötigt wird, einfach genommen.

Stehlen, Lügen, Habsucht, Eifersucht, Neid, Hass, und Verrat sind verurteilungswürdige Verhaltensformen. Es gilt in vielen Aspekten des Lebens eine Gleichberechtigung, aber nicht weil es Gesetze gibt, sondern einfach durch die Auffassung von Gott. Sich über einen anderen zu stellen, würde bedeuten, Gott in ihm zu verachten.

Für die Rastas kann der Gott der Christen nicht der wahre Gott sein. Er erscheint ihnen als Gegenteil von Jah - ein Gott des Hasses, des Blutes, der Unterdrückung und des Krieges. Die wahren Werte sind dagegen Liebe, Einheit, Friede, Gleichheit und Gerechtigkeit. Diese sind die wahren Gesetze des Lebens und nur sie garantieren das ewige Leben. (Folie Rasta-Flagge auflegen) Als Rasta-Farben gelten Grün, Gelb und Rot. Grün steht für das Land, das den Afrikanern geraubt wurde, Gelb (Gold) für den verlorenen Wohlstand und die verlorene Freiheit und Rot für das Blut, das die Sklaven vergossen mussten.

Einige hygienische Gesetze wurden formuliert, um die Lehre der Religion zu begleiten. Rastafaris müssen den Konsum von Alkohol, Tabak, Fleisch sowie Schalentieren, schuppenlosen Fischen, Schnecken, und vielen allgemeinen Gewürzen, wie z.B Salz unterlassen. Alles, was nicht rein natürlich, oder sauber ist, ist verboten.

Das Kraut " Ganja " (Marihuana) wurde wie "Weisheitskraut" betrachtet, und Rastaführer drängten, dass es als religiösen Ritus geraucht wird. Ganja gilt als Nahrung für das Hirn und als Allheilmittel. So hilft es bei Asthma, Erkältungen, Magenverstimmungen, Fieber, Rheuma und vielem mehr. Es wird von niemanden als schädlich empfunden und selbst für 2-jährige Jungen ist das Rauchen nicht unnormal. Ganja wird geraucht, aufgebrüht als Tee getrunken, im Essen verwendet und äußerlich aufgetragen. Sein Gebrauch ruft Visionen hervor, erhöht Einheits- und Gemeinschaftsgefühle, vermindert Angst und Zorn und bringt Ruhe für den Geist.

### **3. Die Stellung der Frau (Folie Rasta-Frau auflegen)**

An diesem Punkt wird besonders deutlich: obwohl diese Religion auf dem Prinzip der Gleichheit beruht, bedeutet dies nicht die Gleichberechtigung von Mann und Frau. Seit der Entstehung von Rastafari wurde niemals eine Frau zur Führerin. Sie haben eine niedrige Stellung, selbst in den jüngeren Generationen.

Die Frauen müssen sich an gewisse Regeln halten, um die sich die Rasta-Männer nicht kümmern müssen. Zum Beispiel darf sich eine Frau nur Rastas wachsen lassen, wenn sie immer ihre Arme und Beine bedeckt hält. Hat sie nur einmal die Ärmel hochgestreift muss sie sich die Haare abrasieren. Sie muss ein Kleid tragen und keine Hosen. Männer können tragen was sie wollen. Es ist



normal einen Rasta-Bruder in kurzen Hosen zu sehen. Frauen ist es auch untersagt Ganja zu rauchen und sich zu schminken.

Dem Rastaman ist es erlaubt mit mehreren Frauen gleichzeitig verheiratet zu sein.

Die Rastafaris glauben, dass Männer Gott näher kommen können als Frauen jemals könnten. Daher müssen Frauen, Gott durch ihren Mann finden. Frauen werden auch als schwächer als die Männer angesehen.

Von einem großen Teil der Feste, sind Frauen ausgeschlossen. Ein Beispiel ist das Ritual des Nyabinghi. Das ist eine Versammlung der Rastafarians, die mehrere Tage oder Wochen dauert. Hier wird über den Glauben gesprochen, während Ganja geraucht und getrommelt wird.

**IAN McCANN (HG.)**

**VORWORT VON  
MAX HERRE**

**BOB MARLEY**

**IN EIGENEN WORTEN**

PALMYRA

## 4. Bob Marley über:

1. Jah
2. Reggae
3. Bedeutung seiner Songs "I shot the Sheriff" & "Get up, stand up"
4. Politik
5. Die Botschaft von Rastafari
6. Schwarz und Weiss
7. Rasta allgemein

### 1. So Jah seh

„So Jah seh, not one of my seed shall sit on the sidewalk and beg bread“ ( So wahr mir Jah helfe, nicht einer meiner Nachkommen soll am Strassenrand sitzen und um Brot betteln müssen). Was wir damit wirklich meinen, ist Fortschritt. Die Leute müssen damit anfangen, mit einander zu leben. Ich weiss nicht, wie's mit den Erwachsenen aussieht, aber gerade die Jugend muss sich zusammentun und sich austauschen.

2. Ich sage nur : positive Vibrations! Das steckt dahinter. Das macht Reggae aus. Du kannst nicht wegschauen, denn es ist echt. Du hörst mir zu, wenn ich singe, weil ich das, was ich singe auch so meine, da gibt's kein Geheimnis, keinen grossen Zauber. Nur Ehrlichkeit, sonst nichts.

*Ist es Ziel deiner Musik, die Weissen zum Zuhören zu bringen, oder ist es im Grunde eine Musik für Schwarze?*

Reggae allein kann nichts bewirken. Jah sagt : Solange die Menschen noch der Philosophie anhängen, dass eine Rasse der anderen überlegen ist, solange werden wir keinen Frieden haben.

Reggae muss nicht unbedingt politisch oder voller Wut sein. Er kann von allem möglichem handeln. Die meisten Dinge sind es Wert dass man Musik darüber macht.

4. Ich würde bei einer Wahl nie jemandem den Vorrang geben. Ich gebe mir selbst den Vorrang, einem Rasta. Die Leute brauchen niemand anders. Nur Rasta.

Hier kommt jemand wie ich und sagt: „Geht nicht wählen!“ Rastas wählen nicht.

Vielleicht gefällt der Regierung manchmal deshalb nicht, was wir zu sagen haben, weil es zu deutlich ist. Rastas lieben nur eine Regierung, und das ist die von Rastafari.

5. Gott hat nie einen Unterschied gemacht zwischen schwarz, weiss, blau, rosa oder grün. Menschen sind einfach Menschen. Das ist die Botschaft, die wir zu verbreiten versuchen. Und die Botschaft ist, zu leben. Die Botschaft, die die Reggae-Musiker in der ganzen Welt verbreiten, ist Rastafari.

6. Meine Musik verteidigt die Rechtschaffenheit. Wenn du schwarz bist und unrecht hast, dann hast du unrecht. Wenn du weiss bist und unrecht hast, hast du unrecht. Wenn du Indiander bist und unrecht hast, dann hast du auch unrecht. Dass ist allgemeingültig.

7. Wir Rastas müssen nach Afrika heimkehren. Für manche Leute klingt das vielleicht manchmal komisch...wie eine verrückte Idee. Aber es ist unsere echt Sehnsucht, nach Afrika heimzugehen. Gewisse Dinge, die vor langer Zeit passiert sind, müssen offenbart werden, aber bis das geschieht, solange ist Rasta immer noch in Gefangenschaft.

Zu viele Leute tun so, als ob es auf dieser Welt nur England und Amerika gibt. Aber in Afrika gibt es ein besseres Leben. Alle Rastas fühlen sich mit Afrika verbunden. Warum können Musiker anstatt nach New York, nicht nach Ghana gehen? Oder nach Nigeria, mal ein paar andere Schwarze treffen. Eine neue Sprache lernen.

( Zitate aus dem Buch : Bob Marley In eigenen Worten. )



1. Is this love
2. No woman, no cry
3. Could you be loved
4. Three little birds
5. Buffalo Soldier
6. **Get up, stand up**
7. Stir it up
8. Easy Skanking
9. One love
10. **I shot the Sheriff**
11. Waiting in Vain
12. Redemption Song
13. Satisfy my soul
14. Exodus
15. Jammin'
16. Punky Reggae Party

# I shot the Sheriff

I shot the sheriff, but I didn't shoot no deputy  
Oh, no, oh  
I shot the sheriff, but I didn't shoot no deputy  
Ooh, ooh, ooh Yeah

All around in my hometown  
They're tryin' to track me down, yeah  
They say they want to bring me in guilty  
For the killing of a deputy, for the life of a deputy  
But I say, oh, now, now...

Oh, I shot the sheriff, but I swear it was in self defense  
Ooh, ooh, ooh  
I said, I shot the sheriff, Oh Lord  
And they say it is a capital offense  
Ooh, ooh, ooh  
Hear this

Sheriff John Brown always hated me  
For what I don't know  
Ev'ry time I plant a seed  
He said, "Kill it before it grows."  
He said, "Kill them before they grow."

And so, oh, now, now,  
Read it in the news

I shot the sheriff, but I swear it was in self defense  
Ooh, ooh, ooh  
Where was the deputy?  
I said I shot the sheriff but I swear it was in self defense

Freedom came my way one day  
And I started out of town, yeah!  
All of a sudden I saw Sheriff John Brown  
Aiming to shoot me down  
So I shot, I shot, I shot him down  
And I say, if I am guilty I will pay

Reflexes had the better of me  
And what is to be must be  
Ev'ry day the bucket a-go-a well  
One day the bottom a-go drop out  
One day the bottom a-go drop out  
I say, I, I, ...

I, I shot the sheriff, but I didn't shoot the deputy, no

# Bob Marley

Ich erschoss den Sheriff, aber ich hab nicht den Hilfssheriff erschossen  
Oh, no, oh  
Ich erschoss den Sheriff, aber ich hab nicht den Hilfssheriff erschossen  
Ooh, Ooh, Ooh Yeah

Überall in meiner Heimatstadt  
versuchen sie mich zur Strecke zu bringen, yeah  
Sie sagen, dass sie mich beschuldigen wollen  
für den Mord an einem Hilfssheriff, für das Leben des Hilfssheriffs  
Aber ich sage oh, now, now...

Oh, Ich erschoss den Sheriff, aber ich schwöre es war Notwehr  
Ooh, ooh, ooh  
ich sagte, ich erschoss den Sheriff, oh Herr  
und die sagen es ist Schwerverbrechen  
Ooh, ooh, ooh  
Höre zu

Sheriff John Brown hasste mich immer schon  
warum, weiß ich nicht.  
Jedesmal wenn ich meine Saat pflanzte  
sagte er: "Töte es, bevor es wächst."  
Er sagte: "Töte sie, bevor sie wachsen."

Und so, oh, jetzt, jetzt  
Lies es in der Zeitung

Ich erschoss den Sheriff, aber ich schwöre es war Notwehr.  
Ooh, ooh, ooh  
Wo war der Hilfssheriff?  
Ich sagte ich erschoss den Sheriff aber ich schwöre es war Notwehr

Eines Tages kam die Freiheit zu mir  
und ich machte mich auf, aus der Stadt hinaus  
Plötzlich sah ich Sheriff John Brown  
der auf mich zielte, um mich niederzuschießen  
also schoss ich, ich schoss, ich schoss ihn nieder  
Und ich sage, sollte ich schuldig sein, werde ich bezahlen

Die Reflexe waren auf meiner Seite  
und was sein muss, muss sein  
Steter Tropfen höhlt den Stein,  
Aber irgendwann läuft das Fass über  
Aber irgendwann läuft das Fass über  
Ich sage, ich, ich,...

### 3. Get up, stand up

### Bob Marley

Get up, stand up: stand up for your rights!  
Get up, stand up: stand up for your rights!  
Get up, stand up: stand up for your rights!  
Get up, stand up: don't give up the fight!

Preacherman, don't tell me,  
Heaven is under the earth.  
I know you don't know  
What life is really worth.  
It's not all that glitters is gold;  
As if the story has never been told:  
So now you see the light, eh!  
Stand up for your rights. Come on!

Get up, stand up: stand up for your rights!  
Get up, stand up: don't give up the fight!  
Get up, stand up: stand up for your rights!  
Get up, stand up: don't give up the fight!

Most people think,  
Great God will come from the skies,  
Take away everything  
And make everybody feel high.  
But if you know what life is worth,  
You will look for yours on earth:  
And now you see the light,  
You stand up for your rights. Jah!

Get up, stand up! (Jah, Jah!)  
Stand up for your rights! (Oh-hoo!)  
Get up, stand up! (Get up, stand up!)  
Don't give up the fight! (Life is your right!)  
Get up, stand up! (So we can't give up the fight!)  
Stand up for your rights! (Lord, Lord!)  
Get up, stand up! (Keep on struggling on!)  
Don't give up the fight! (Yeah!)

We sick an' tired of-a your ism-skism game -  
Dyin' 'n' goin' to heaven in-a Jesus' name, Lord.  
We know when we understand:  
Almighty God is a living man.  
You can fool some people sometimes,  
But you can't fool all the people all the time.  
So now we see the light (What you gonna do?),  
We gonna stand up for our rights! (Yeah, yeah, yeah!)

So you better:  
Get up, stand up! (In the morning! Get up!)  
Stand up for your rights! (Stand up for our rights!)  
Get up, stand up!  
Don't give up the fight! (Don't give it up, don't give it up!)  
Get up, stand up! (Get up, stand up!)  
Stand up for your rights! (Get up, stand up!)  
Get up, stand up! ( ... )  
Don't give up the fight! (Get up, stand up!)  
Get up, stand up! ( ... )  
Stand up for your rights!  
Get up, stand up!  
Don't give up the fight!

Steh auf, setz dich ein: setz dich ein für dein Recht!  
Steh auf, setz dich ein: setz dich ein für dein Recht!  
Steh auf, setz dich ein: setz dich ein für dein Recht!  
Steh auf, setz dich ein: gib den Kampf nicht auf!

Prediger, sag mir nicht,  
der Himmel ist unter der Erde  
ich weiss, du weisst nicht  
was das Leben wirklich wert ist  
nicht alles das glitzert ist gold  
als wie wenn die Geschichte noch nie erzählt worden wäre:  
so jetzt siehst du das Licht, hey!  
setz dich ein für dein Recht: Mach mit!

Steh auf, setz dich ein: setz dich ein für dein Recht  
Steh auf, setz dich ein: gib den Kampf nicht auf  
Steh auf, setz dich ein: setz dich ein für dein Recht  
Steh auf, setz dich ein: gib den Kampf nicht auf

Die meisten Leute denken,  
der grosse Gott wird vom Himmel kommen,  
wird alle Last wegnehmen  
und jedem grossartige Gefühle geben.  
aber wenn du weisst was das Leben wert ist,  
dann wirst du den Sinn deines Lebens auf der Erde suchen:  
und jetzt siehst du das Licht,  
trete für deine Rechte ein. Jah!

Steh auf, setz dich ein! (Jah Jah)  
setz dich ein für deine Rechte! (Oh-hoo)  
Steh auf, setz dich ein! (Steh auf, setz dich ein!)  
gib den Kampf nicht auf! (Das Leben ist dein Recht!)  
Steh auf, setz dich ein! (ja wir werden den Kampf nicht aufgeben)  
Setz dich ein für deine Rechte! (Gott, Gott!)  
Steh auf, setz dich ein! (ringe weiter um dein Recht!)  
gib den Kampf nicht auf! (Yeah)

Wir sinds überdrüssig und wir sind müde dieses Spiel zu spielen  
zu sterben und in den Himmel kommen im Namen Jesus, Gott  
da wir wissen und verstehen:  
der allmächtige Gott ist eine wirklich existierende Person.  
manchmal kannst du Leute täuschen,  
aber du kannst nicht alle immer täuschen.  
jetzt sehen wir das Licht (was wirst du jetzt tun?)  
wir werden für unsere Recht einstehen! (ja! Ja! Ja!)

Also mach besser mit:  
Stehe auf, setz dich ein! (schon am Morgen! Stehe auf!)  
stehe auf für deine Rechte! (Stehe auf für deine Rechte!)  
Steh auf, setz dich ein!  
gib den Kampf nicht auf (gib nicht auf, gib nicht auf!)  
Steh auf, setz dich ein! (Steh auf, setz dich ein!)  
stehe auf für deine Rechte! (Steh auf, setz dich ein!)  
Steh auf, setz dich ein!  
gib den Kampf nicht auf! (Steh auf, erhebe dich)  
Steh auf, setz dich ein!  
stehe auf für deine Rechte!  
Steh auf, setz dich ein!  
gib den Kampf nicht auf!

Suche die Antworten der Fragen unten im Raster:

1. Wie heisst der Gott der Rastafaris?
2. Und wie hiess er als Kaiser?
3. Wie nennt man das Kraut, welches sie rauchen?
4. Rastas kochen alles ohne \*\*\*\* (ein Gewürz).
5. Rastafaris essen kein \*\*\*\*\*.
6. Wie nennen sie das Land der Weissen?
7. Wie heisst einer der berühmtesten Reggae-Sänger?
8. Der Ausdruck des Gefühls nennen die Rastafaris \*\*\*\*\*.
9. Die Flagge der Rastafaris ist rot, gelb, und grün.  
Für was steht dabei rot?
10. Und gelb?
11. Für was steht grün?

W	E	T	L	G	O	T	Q	L	A	N	R	N	H	S	C	Y	O
V	H	Ä	F	P	H	U	B	H	I	S	Y	E	G	A	H	R	N
F	U	G	A	N	J	A	K	R	X	P	U	O	A	I	N	M	E
J	L	F	P	K	R	T	S	H	B	G	D	R	J	Z	U	K	N
D	A	L	G	D	J	R	J	D	J	R	I	E	G	B	R	T	E
T	O	H	H	E	S	A	L	T	O	X	Y	L	R	A	V	A	S
R	A	S	T	A	I	Y	Q	Z	I	B	G	E	H	B	L	A	S
S	T	G	R	S	I	J	U	L	I	O	F	V	M	Y	F	J	Z
F	R	G	Z	U	I	L	S	G	J	B	E	D	P	L	R	A	X
L	A	N	D	R	J	T	E	P	R	M	V	F	J	O	P	R	S
E	W	L	G	J	F	O	T	S	E	A	H	L	A	N	E	X	M
I	F	A	R	B	E	I	T	A	E	R	Z	U	G	R	S	E	U
S	O	Q	G	M	E	L	W	O	H	L	S	T	A	N	D	H	I
C	K	B	F	H	T	R	E	I	L	E	A	M	S	U	N	F	G
H	E	U	I	Q	M	K	X	T	N	Y	K	S	P	L	A	T	Z
T	V	E	R	Z	B	W	V	G	X	G	H	A	S	Y	G	N	L
P	R	O	T	E	H	U	P	M	F	T	A	L	R	I	A	J	S
F	Q	B	L	U	T	D	Q	L	A	D	U	Z	L	U	E	P	F

**LÖSUNG:**

Suche die Antworten der Fragen unten im Raster:

1. Wie heisst der Gott der Rastafaris?
2. Und wie hiess er als Kaiser?
3. Wie nennt man das Kraut, welches sie rauchen?
4. Rastas kochen alles ohne \*\*\*\* (ein Gewürz).
5. Rastafaris essen kein \*\*\*\*\*.
6. Wie nennen sie das Land der Weissen?
7. Wie heisst einer der berühmtesten Reggae-Sänger?
8. Der Ausdruck des Gefühls nennen die Rastafaris \*\*\*\*\*.
9. Die Flagge der Rastafaris ist rot, gelb, und grün.  
Für was steht dabei rot?
10. Und gelb?
11. Für was steht grün?

W	E	T	L	G	O	T	Q	L	A	N	R	N	H	S	C	Y	O
V	H	Ä	F	P	H	U	B	H	I	S	Y	E	G	A	H	R	N
F	U	G	A	N	J	A	K	R	X	P	U	O	A	I	N	M	E
J	L	F	P	K	R	T	S	H	B	G	D	R	J	Z	U	K	N
D	A	L	G	D	J	R	J	D	J	R	I	E	G	B	R	T	E
T	O	H	H	E	S	A	L	T	O	X	Y	L	R	A	V	A	S
R	A	S	T	A	I	Y	Q	Z	I	B	G	E	H	B	L	A	S
S	T	G	R	S	I	J	U	L	I	O	F	V	M	Y	F	J	Z
F	R	G	Z	U	I	L	S	G	J	B	E	D	P	L	R	A	X
L	A	N	D	R	J	T	E	P	R	M	V	F	J	O	P	R	S
E	W	L	G	J	F	O	T	S	E	A	H	L	A	N	E	X	M
I	F	A	R	B	E	I	T	A	E	R	Z	U	G	R	S	E	U
S	O	Q	G	M	E	L	W	O	H	L	S	T	A	N	D	H	I
C	K	B	F	H	T	R	E	I	L	E	A	M	S	U	N	F	G
H	E	U	I	Q	M	K	X	T	N	Y	K	S	P	L	A	T	Z
T	V	E	R	Z	B	W	V	G	X	G	H	A	S	Y	G	N	L
P	R	O	T	E	H	U	P	M	F	T	A	L	R	I	A	J	S
F	Q	B	L	U	T	D	Q	L	A	D	U	Z	L	U	E	P	F