



How to... Prepare for a Long Plane Ride



Videoquelle Youtube: <http://youtu.be/6xcXojRVY4g>



Aufgabe: Sieh dir den HowCast Podcast an. Beantworte die Fragen während der Ansicht.

- Was steht alles auf der Liste für einen sorglosen Langstreckenflug?
 ein Flugpartner ein guter Sitzplatz kein oder nur wenig Handgepäck
 spätes Check-In elektronische Geräte Magazine, Bücher etc.
 Ohrstöpsel bequeme Kleidung Gesellschaftsspiele
 Nackenkissen Necessaire Audio-CD gegen Flugangst
- Wieso soll man wichtige Dinge wie Pass oder Tabletten bereits einige Tage vor Abreise packen?
So kann ich Stress reduzieren, da ich am Flugtag nicht herumrennen und noch Dinge suchen muss.
- Worauf ist beim Packen zu achten?
Alles, was ich auf dem Flug brauche, muss ins Handgepäck.
- Was sollte ich mit dem Musikplayer machen?
 upload good music leave it at home fully charge it
- Was ist beim Thema essen zu beachten?
 Lebensmittel ins Flugzeug zu nehmen ist nicht erlaubt.
 Eigene Snacks mitnehmen
 Die Menüs der Airline gleich beim Platznehmen durchlesen.
- An welchen vier Orten hat man die Möglichkeit, nach einem besseren Sitz zu fragen/zu schauen?
1 – Beim Check-in online 2 – Am Schalter in der Flughafenhalle
3 – Am Gate 4 – im Flugzeug
- Aus welchem Grund sollte man in einer Notausgang-Reihe sitzen?
 Better flight attendant service Quick escape in case of emergency More room for legs
- Welche Art von Nackenkissen wird empfohlen und aus welchem Grund?
Nackenkissen mit Lavendelgeruch. Sie sollen Kopfschmerzen verhindern.
- Sollte man in jedem Fall eine Tablette schlucken, bevor man fliegt?
 Ja, sicher ist sicher.
 Nein, nur wenn man auf Übelkeit anfällig ist
 Nein, nur wenn der Arzt es vorschreibt.
- Vervollständige die restlichen Tipps auf Englisch.
Wipe down airflow vents and tray tables with a tissue.
Drink plenty of water to prevent muscleache and fatigue.
Get up, stretch and move around often.