



## Sonnencreme: Hightech aus der Tube

Wer die Sonne gesund genießen möchte, kommt an ihr nicht vorbei: der Sonnencreme. Hier wird gezeigt, wie Sonnencremes funktionieren, wofür der Lichtschutzfaktor steht und wie lange Sonnencreme haltbar ist...



Quelle Film: <http://youtu.be/L22UUa0BhXE>

### Fragen zum Hörverstehen

Antworte, falls nicht anders verlangt, in ganzen und treffenden Sätzen.

1. Das rote beim Sonnenbrand sind abgestorbene Zellen.  
 richtig  
 falsch
  
2. Unter der roten Haut kann zwar Bräune entstehen, aber diese Zellen sind bereits geschädigt.  
 richtig  
 falsch
  
3. Welche Säure kann für die chemische Reaktion der Sonnencreme verwendet werden?  
 Mustkatnusssäure  
 Salzsäure  
 Zimtsäure  
 Zuckersäure
  
4. In vielen Produkten sind entweder mineralische oder chemische UV-Filter drin.  
 richtig  
 falsch
  
5. Was kann langfristig passieren, wenn man immer wieder einen Sonnenbrand hat?  
.....  
.....  
.....
  
6. Wie viele Menschen erkranken in Deutschland jährlich an Hautkrebs?  
.....  
.....  
.....

7. Welche zwei unterschiedlichen UV-Filter enthält eine normale Sonnencreme und wofür sorgen sie?

.....  
.....  
.....

8. Woraus bestehen mineralische Filter oft? Wie funktionieren sie?

.....  
.....  
.....

9. Bezüglich Inhalt: Je höher der Lichtschutzfaktor einer Sonnencreme, desto...

.....  
.....

10. Warum kann man nicht unbegrenzt viel nehmen?

.....  
.....

11. Wie viele Minuten vor dem Sonnenbaden sollte man die Sonnencreme auftragen?

.....  
.....

12. Wie lässt sich die Schutzdauer errechnen?

.....  
.....  
.....

13. Kann man beispielsweise mit Hauttyp 2 ganze 6.5 Stunden am Strand verbringen?

.....  
.....  
.....

14. Woran erkennt man, wie lange ein Kosmetikprodukt haltbar ist?

.....  
.....

15. Muss man diese Anzahl Monate zwingend einhalten?

.....  
.....

16. Welches sind die drei wichtigsten Regeln für gesundes Sonnenbaden?

.....  
.....  
.....  
.....