

Berufsmittelschule Schaffhausen

Aufnahmeprüfung Französisch 2021

Name, Vorname _____

Wohnort _____

Prüfungsnummer _____

Schulhaus _____

Französischlehrer/in _____

Lehrfirma _____

Zeit: 30 Minuten

Hilfsmittel: keine

Schreiben Sie bitte schwarz oder blau mit Tinte, Kugelschreiber oder Filzstift.

Bonne chance!

Punktzahl : _____ / 70

Note: _____

Première Partie: Ecouter et comprendre (10 minutes) ____ / 30 points

Lisez d'abord les explications suivantes (lesen Sie zunächst die folgenden Worterklärungen, schreiben Sie Zahlen als Nummern, nicht als Wort) :

le sommeil – der Schlaf

d'après une étude – gemäss einer Studie

la montre-bracelet – die Armbanduhr

les ados – die Jugendlichen, Teenagers

réaliser une enquête – eine Untersuchung durchführen

un manque grave – ein schwerwiegender Mangel

un écran – ein Bildschirm

le cerveau – das Gehirn

augmenter - zunehmen

Maintenant, complétez le texte suivant. Vous allez l'écouter trois fois. (Vervollständigen Sie nun den folgenden Text. Sie bekommen ihn dreimal zu hören.)

Fatiguée, _____ énergie, _____ le portrait de la
_____ génération, d'après une étude de l'Université de Genève.

_____ élèves, entre 12 et 19 ans, _____ porté un actimètre – une
sorte de montre-bracelet qui mesure les mouvements pendant quatre
_____, pour compter _____ heures de sommeil.

Résultat: les jeunes _____ toujours _____. Et il n'y a pas
assez d'heures de compensation le week-end pour retrouver la forme.

C'est un phénomène que les professeurs _____ bien : les élèves
ont de plus en plus de problèmes à commencer la _____¹⁰⁾ à l'école.

Pour beaucoup d'eux, c'est un grand stress _____ à l'école à sept heures et
_____.

Le sommeil est _____ une chose rare aujourd'hui. Les jeunes perdent
vingt minutes de sommeil par année, c'est-à-dire une heure _____ les trois
ans. 20 à 25% des ados dorment moins de sept heures – c'est le résultat d'une

enquête réalisée en 2010 avec 10'000 élèves. " C'est un manque grave. Les jeunes ont besoin de neuf heures par nuit. En 2006, _____ 15,6%, en 2010, déjà 30% qui dorment mal ", dit Dr. Perrig, médecin au laboratoire du sommeil de l'Hôpital Universitaire de Genève.

Les spécialistes pensent que tous les écrans des _____, tablettes et smartphones et leur lumière _____ ont une influence négative sur le sommeil. Dans le passé, on _____ une simple lampe à côté du _____. Aujourd'hui, on _____ ou on joue sur un écran à vingt centimètres des _____ et ce n'est pas bon pour le sommeil. Instagram et WhatsApp _____ aussi un rôle négatif pour la qualité du sommeil. Si on attend des messages, le cerveau reste actif et on ne _____ pas bien. Aujourd'hui, les jeunes _____ toujours plus de temps sur les écrans. De deux heures par jour il y a quatre ans on est passé à 4h45 et ça va _____ comme ça. Les jeunes jouent partout et font du multitasking : ils regardent un film et _____ en même temps des SMS ou regardent les résultats du foot. Ces dernières _____, les consultations des enfants et des ados au Laboratoire du Sommeil ont augmenté de 45%. Ils souffrent de fatigue chronique et de difficultés de concentration et d'attention. Oui, le sommeil est très important. Pendant la nuit, le cerveau garde ce qui est important et le combine avec ce qu'on sait _____. Selon les spécialistes, on devrait respecter la _____ des " trois 9 " : avoir neuf heures de sommeil, arrêter les écrans _____ neuf heures de la nuit et commencer l'école à neuf heures du matin.

_____ / 30 points

Deuxième partie: Écrire (20 minutes)

_____ / 40 points

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Nombre de mots:

_____ / 40 points

SOLUTION

Fatiguée, **sans** énergie, **voilà** le portrait de la **nouvelle** génération, d'après une étude de l'Université de Genève. **643** élèves, entre 12 et 19 ans, **ont** porté un actimètre – une sorte de montre-bracelet qui mesure les mouvements pendant quatre **semaines**, pour compter **leurs** heures de sommeil. Résultat : les jeunes **dorment** toujours **moins**. Et il n'y a pas assez d'heures de compensation le week-end pour retrouver la forme.

C'est un phénomène que les professeurs **connaissent** bien : les élèves ont de plus en plus de problèmes à commencer la **journée** à l'école. Pour beaucoup d'**eux**, c'est un grand stress d'être à l'école à sept heures et demie.

Le sommeil est **devenu** une chose rare aujourd'hui. Les jeunes **perdent** vingt minutes de sommeil par année, c'est-à-dire une heure **tous** les trois ans. 20 à 25% des ados dorment moins de sept heures – c'est le résultat d'une enquête réalisée en 2010 avec 10'000 élèves. « C'est un manque grave. Les jeunes ont besoin de neuf heures par nuit. En 2006, **c'étaient** 15,6%, en 2010, déjà 30% qui dorment mal », dit Dr. Perrig, médecin au laboratoire du sommeil de l'Hôpital Universitaire de Genève.

Les spécialistes pensent que tous les écrans des **ordinateurs**, tablettes et smartphones et leur lumière **bleue** ont une influence négative sur le sommeil. Dans le passé, on **avait** une simple lampe à côté du **lit**. Aujourd'hui, on **lit** ou on joue sur un écran à vingt centimètres des **yeux** et ce n'est pas bon pour le sommeil. Instagram et whats'up **jouent** aussi un rôle négatif pour la qualité du sommeil. Si on attend des messages, le cerveau reste actif et on ne **dort** pas bien.

Aujourd'hui, les jeunes **passent** toujours plus de temps sur les écrans. De deux heures par jour il y a quatre ans on est passé à 4h45 et ça va **continuer** comme ça. Les jeunes jouent partout et font du multitasking : ils regardent un film et **écrivent** en même temps des SMS ou regardent les résultats du foot. Ces dernières **années**, les consultations des enfants et des ados au Laboratoire du Sommeil ont augmenté de 45%. Ils souffrent de fatigue chronique et de difficultés de concentration et d'attention.

Oui, le sommeil est très important. Pendant la nuit, le cerveau garde ce qui est important et le combine avec ce qu'on sait **déjà**. Selon les spécialistes, on devrait respecter la règle des « trois 9 » : avoir neuf heures de sommeil, arrêter les écrans **après** neuf heures de la nuit et commencer l'école à neuf heures du matin.